



Center For Sexologisk Rådgivning

Sexologisk Rådgiver og Parterapeut-uddannelse

Sexologisk Rådgiver, LifeCoach,
Kognitiv terapeut og Parterapeut.

Her kan du finde en udførlig beskrivelse af uddannelsens forløb, en gennemgang af uddannelsens moduler, en beskrivelse af de løbende opgaver og en uddybelse af uddannelsens eksamination og certificering.



Center For Sexologisk Rådgivning

Sexologisk Rådgiver – uddannelse

Den Sexologiske Rådgiver uddannelse varer 2 år og består af 4 semestre.

Første Semester lægger vægt på deltagernes personlige udvikling.

Andet Semester lægger vægt på metode.

Tredje Semester lægger vægt på psykologi

Fjerde Semester lægger vægt på sexologi.

Overbygning – Parterapeut

Parterapeut-uddannelsen er en overbygning og varer 6 måneder. Det svarer til et semester.

Her lægges der vægt på kommunikative redskaber og konkrete øvelser til parret.

Overvejer du at tage en terapeutisk uddannelse? Og vil du være sikker på, at du efter endt uddannelse har en fuldkommen værktøjskasse med konkrete redskaber til dit kommende arbejde?

Hos Center For Sexologisk Rådgivning er du sikret en uddannelse med et højt fagligt niveau, konkrete metoder til det terapeutiske arbejde, en grundig og seriøs introduktion til betydningsfulde begreber og en værdifuld indsigt i psykologiske og sexologiske faktorer.

Her går vi ikke på kompromis. Derfor lægger vi stor vægt på deltagernes egen personlige udvikling, træning i metode, supervision og samtaleteknik.

Centeret lægger vægt på at sikre at alle på uddannelsen oplever et godt og trygt studiemiljø, et åbent og sagligt debatforum, et godt sammenhold og en seriøs og faglig, teoretisk tilgang til uddannelsens mange emner og områder.

Center For Sexologisk Rådgivning.

Første semester på Sexologisk Rådgiver uddannelsen

Du skal med stort engagement indgå i ti individuelle sessioner hos en ekstern terapeut – terapeuten har tavshedspligt, så du trygt kan åbne op for emner der er relevante for din personlige udvikling. Terapeuten støtter dig, så du får det størst mulige udbytte af din terapi og samtidig får øje på netop dine udviklingspunkter.

Terapeuten skal afslutningsvis dokumentere, at du har gennemført dit individuelle forløb. I uddannelsens pris er medregnet ti individuelle samtaler. Dog skal du tage højde for, at du selv hæfter for tabte sessioner, i tilfælde af at du er udeblevet eller har aflyst senere end påkrævet. For at gå videre til andet semester er det et krav, at du har gennemført dit individuelle terapiforløb bestående af ti sessioner.

Arbejdshæftet ”Den personlige rejse” er ligeledes indeholdt i prisen. Arbejdshæftet sendes til dig pr. mail ved uddannelsens opstart. Hæftet skal være udfyldt ved det sidste møde i samtalegrupperne. Her vil hæftet blive gennemgået.

Samtalegrupperne mødes hver femte uge. Samtalegrupperne finder sted hos deltagerne på uddannelsen, på skift mellem deltagerne i gruppen. Supervisoren følger den samme gruppe gennem semesteret, og vil fungere som kontaktperson på resten af uddannelsen.

Første semester består af en personlig udviklingsrejse. Deltagerne gennemgår et individuelt terapeutisk forløb som består af 10 individuelle sessioner ved en ekstern terapeut. Målet med terapien er at støtte deltageren i at tage ansvar for egne udviklingspunkter, både gennem dette, men også gennem de kommende semestre på uddannelsen.

Udover egenterapien skal deltageren arbejde målrettet med sit personlige arbejdshæfte ”Den personlige rejse”. Hæftet skal støtte deltageren i at få en større bevidsthed omkring egne adfærdshandle- og reaktionsmønstre, strategier, tanker og forestillinger. Hæftet består af 86 sider med spørgsmål der har til hensigt at fremme refleksion og styrke deltagerens selvbevidsthed.

Derudover skal deltageren indgå i fem samtalegrupper i løbet af første semester. Samtalegruppen varer tre timer per gang og består af maks. fem deltagere. Samtalegruppen varetages af en intern supervisor. Målet med samtalegruppen er, at skabe refleksion og debat i gruppesammenhæng og samtidig introducere supervisionens vigtighed.

Center For Sexologisk Rådgivning.

Andet semester på Sexologisk Rådgiver uddannelsen

Dette semester består af:

Første modul:

Introduktion til coaching, skyggearbejde og mindfulness. Gennemgang af de forskellige metoder og træning af metoderne i praksis.

Andet modul: kognitiv terapi

- Leveregler og automatiske tanker
- Identifikation og aflæring
- De 3 overordnede leveregler
- Tankejournal og huskekort
- Handling og omstrukturering af tankefejl
- Adfærdseksperiment

Tredje modul: Narrativ terapi

- Problemmættede historier
- Negativt definerede identitetskonklusioner
- Eksternalisering og navngivning af problem
- Det fraværende, men implicite
- Stilladsring, opbygning af samtaler
- Bevidning og dokumentation

Fjerde modul: Imagoterapi

- Imago og Imagomach
- De 4 kufferter
- Spejling, validering og empati
- Internaliserende helingsproces

Modulerne ligger med 6 ugers mellemrum fra fredag til søndag i dagtimerne. Fredag er undervisningen netbaseret. Lørdag og søndag foregår undervisningen F2F.

Andet semester er en introduktion til de metoder der er i fokus på uddannelsen. Det gælder kognitiv og narrativ terapi, Imagoterapi, coaching, skyggearbejde og mindfulness.

På dette semester får du en stor viden om og forståelse for effekten af de forskellige metoder. De trænes igennem semesteret, bl.a. i cases der har afsat i sexologiske problemstillinger og vil ligeledes være i fokus på tredje og fjerde semester, hvor metoderne sættes i forbindelse med de problemstillinger der præsenteres.

Målet med dette semester er at give dig de bedste redskaber til det terapeutiske arbejde. Vi lægger vægt på, at du får en bred vifte af konkrete og anerkendte metoder, så du er godt klædt på til det terapeutiske arbejde. Dette semester sikrer altså, at du kan støtte kommende klienter i problemstillinger der rækker ud over de sexologiske problemstillinger.

Det kan være sorg, svigt, skam, kriser, dysfunktionalitet, misbrug, afhængighed, overgreb, identitet m.m.

Derudover består dette semester af otte videolektioner, ti træningsgrupper og tre samtalegrupper á tre timer.

Center For Sexologisk Rådgivning.

Tredje semester på Sexologisk Rådgiver uddannelsen

Dette semester består af:

Første modul:

Introduktion til psykologiens historie, de største grundlæggere og forskellige retninger.

Andet modul:

Personlighedspsykologi og socialpsykologi

Tredje modul:

Kognitionspsykologi og positiv psykologi

Fjerde modul:

Sundhedspsykologi og diagnoser

Modulerne ligger med 6 ugers mellemrum fra fredag til søndag i dagtimerne. Fredag er undervisningen netbaseret. Lørdag og søndag foregår undervisningen F2F.

Du skal forvente en del pensum til dette semester. Centeret har sit eget kompendium "Psykologiens historie". Kompendiet er indeholdt i uddannelsens pris og vil blive tilsendt på mail ved semesterets opstart.

Kan du dokumentere, at du har gennemført en uddannelse i psykologi på et niveau der ligger højere end HF/Gymnasiet, kan du søge om delvis fritagelse fra dette semester. Der skal være søgt om delvis fritagelse inden uddannelsens start.

På tredje semester gennemgår vi flere forskellige psykologiske retninger, bl.a. personligheds-, social-, sundheds-, kognitions- og positiv psykologi.

Her introduceres flere store psykologiske grundlæggere ligesom der lægges vægt på forskellige psykologiske begreber.

Her kan nævnes identitet, læring, relationer, emotioner, sorg, kriser, selvværd, selvtillid, forsvarsmekanismer, stress, coping og meget mere.

Derudover består dette semester af seks videolektioner to samtalegrupper á tre timer og fem træningsgrupper á 3 timer.

Dette semester spiller en stor rolle og betydelig rolle på uddannelsen. Derfor skal semesteret afsluttes med en prøve, som deltageren skal bestå, for at kunne gå videre til fjerde semester.

Prøven består af 2 dele. En multiple choice test og en case-del. Opgaverne er ikke de samme, hvorfor hver deltager vil få en individuel opgave stillet. Opgaven sendes via mail og deltageren har 5 timer til at besvare den og sende den retur.

Center For Sexologisk Rådgivning.

Fjerde semester på Sexologisk Rådgiver uddannelsen

Dette semester består af:

Første modul:

Sexologi som studium, sexologiens grundlæggere, sexologiens historie og introduktion til sexologiens begreber.

Andet modul:

Den seksuelle udvikling, livsfaser, onani og orgasme, prævention, kønssygdomme og seksualundervisning.

Tredje modul:

Dysfunktioner, normalitet, mangfoldighed og afvigelse, seksuelle kulturer og subkulturer, parafilier, porno og prostitution.

Fjerde modul:

Sex-, porno- og kærlighedsafhængighed, vold og seksuelle overgreb

Du skal forvente en del pensum til dette semester. Centeret har sit eget kompendium "Sexologiens historie". Kompendiet er indeholdt i uddannelsens pris og vil blive tilsendt på mail ved semesterets opstart.

Modulerne ligger med 6 ugers mellemrum fra fredag til søndag i dagtimerne. Fredag er undervisningen netbaseret. Lørdag og søndag foregår undervisningen F2F.

På fjerde semester gennemgås sexologi som studium, sexologiens grundlæggere og sexologiens historie. Derudover får du en grundig introduktion til seksualitet i forskellige livsfaser, seksuelle præferencer, mangfoldighed, overgreb og meget mere.

På dette semester skal du påregne en del gruppearbejde. Mellem hvert modul skal deltagerne i grupper udarbejde skriftlige opgaver, der dokumenterer at deltageren har fået en teoretisk og praktisk viden og forståelse. Opgaverne skal dokumentere med navn, hvem der har skrevet de forskellige afsnit i opgaven.

Derudover vil der på dette semester være fire studieture der ligger i forlængelse af undervisningsdagene. Formålet er at give deltagerne et indblik i seksualitetens mangfoldighed.

Fjerde semester består desuden af seks videolektioner, fem træningsgrupper og tre samtalegrupper á tre timer.

Efter fjerde semester skal du bestå en skriftlig og mundtlig eksamen. Den bedømmes af en intern og ekstern censor med bestået/ikke bestået.

Center For Sexologisk Rådgivning.

Eksamination og Certificering

Eksamen og Certificering

Denne eksamen certificerer dig til Sexologisk Rådgiver, LifeCoach og Kognitiv terapeut. Ønsker du at supplere uddannelsen med en overbygning i parterapi, kan du enten gøre det når du søger om optagelse på den Sexologiske Rådgiver uddannelse eller når du har bestået din Sexologiske Rådgiver eksamen.

Søger du om samlet optagelse på den Sexologiske Rådgiver og Parterapeut uddannelse, får du samtidig adgang til 2 gratis kursusdage i markedsføring, som ligger inden for 2 måneder efter den sidste eksamen. Kursets normalpris er 2499,- kr.

Derudover får du adgang til et lukket forum, hvor du har mulighed for at sparre, hente inspiration til markedsføring og får adgang til en liste med relevante links og artikler. Du kan også bruge forummet til at finde studie-, netværks- og/eller supervisionsgrupper.

Som Sexologisk Rådgiver og Parterapeut uddannet ved Center For Sexologisk Rådgivning får du desuden adgang til kurser, undervisnings- og temadage til nedsat pris.

Center For Sexologisk Rådgivning er behjælpelig med opstart af egen virksomhed, udarbejdelse af hjemmeside, oplysning om skatteregler og meget mere.

Efter fjerde semester skal alle deltagere bestå en skriftlig og en mundtlig eksamen. Den består af en skriftlig og individuel hovedopgave som skal forsvares ved en mundtlig fremlæggelse.

Den skriftlige opgave skal dokumentere at du har en teoretisk, analytisk og praktisk viden. Opgaven skal indeholde en tydelig kildehenvisning og litteraturliste. Emner til den skriftlige opgave vil blive gennemgået på det sidste modul.

I forbindelse med den mundtlige eksamen vil deltageren desuden blive stillet en række relevante spørgsmål, der retter sig mod den skriftlige opgave.

Eksamen evalueres med bestået/ikke bestået og vurderes af en intern og en ekstern censor.

Alle deltagere skal være til stede ved de mundtlige fremlæggelser. Formålet er at give alle deltagere mulighed for at hente inspiration til deres kommende erhverv.

Du vil modtage dit certifikat med posten efter ca. 2 uger. Har du ikke bestået, har du mulighed for at gå til re-eksamen uden beregning.

Center For Sexologisk Rådgivning.

Overbygning - parterapeut

Dette semester består af:

Første modul:

Forskellen på mænd og kvinder, maskulin og feminin essens, kønsroller, forelskelse og parforhold.

Andet modul:

Graviditet, familieførøgelse, jalousi, utroskab og skilsmisse.

Tredje modul:

Kærlighedsprog, kommunikation, det bevidste parforhold, grundlæggende værdier, traditioner og forventninger.

Fjerde modul:

Konflikthåndtering og konfliktløsning, de fire faresignaler, forsvar og angreb. Det dysfunktionelle forhold og medafhængighed.

På dette semester skal deltagerne påregne at video-dokumentere 5 par-sessioner hvor der tages udgangspunkt i viden, samtalepraksis og metode, som deltageren er blevet undervist i, i løbet af semesteret.

På dette semester vil deltagerne ligeledes få udleveret en work-book med forskellige øvelser der kan være relevante i arbejdet med par, ligesom deltageren vil få udleveret materiale der kan anvendes til afholdelse af parkurser.

Overbygningen som Parterapeut giver dig konkrete redskaber til det parterapeutiske arbejde. Her undervises deltagerne i forskellen på mænd og kvinder, maskulin og feminin essens, kønsroller, parforhold, graviditet og familieførøgelse. Deltagerne får konkret viden om, grundlæggende værdier, jalousi, utroskab, skilsmisse med mere.

Derudover vil deltagerne få udleveret brugbart materiale til arbejdet med par, bl.a. øvelser, hjemmeopgaver, artikler og materiale der kan anvendes ved afholdelse af parkurser.

De fire Moduler ligger med 6 ugers mellemrum fra fredag til søndag i dagtimerne. Fredag er undervisningen netbaseret. Lørdag og søndag foregår undervisningen F2F.

I løbet af semesteret skal deltageren i løbet af seks træningsgrupper, træne sine færdigheder. Der gives løbende feedback af gruppens supervisor. Gruppen mødes på skift hos gruppens medlemmer.

Semesteret afsluttes med en skriftlig case-opgave der tager udgangspunkt i et parterapeutisk forløb. Den evalueres med bestået/ikke bestået.

Center For Sexologisk Rådgivning.

Uddannelsens opgaver

Første semester:

Første semester tager udgangspunkt i den personlige udvikling. Det skal dokumenteres, at deltageren har gennemført et individuelt forløb og deltageren skal have udfyldt det personlige hæfte ”Den personlige rejse”.

Andet semester:

På andet semester vil deltagerne løbende træne de metoder der præsenteres. Derudover skal deltagerne udarbejde en individuel opgave, der baserer sig på en case. I grupper skal der ligeledes præsenteres rollespil med udgangspunkt i konkrete metoder.

Tredje semester:

På tredje semester vil deltagerne arbejde med cases, analyser og problemformuleringer. Disse skal afleveres skriftlig og enkelte skal fremlægges i plenum. Afslutningsvis skal deltagerne bestå en delprøve.

Fjerde semester:

På fjerde semester vil deltagerne arbejde med cases, analyser og problemformuleringer. Disse skal afleveres skriftligt, og enkelte skal fremlægges i plenum.

Femte semester:

Femte semester baserer sig primært på video-dokumentation og rollespil og afsluttes med en skriftlig case-opgave.

Center For Sexologisk Rådgivning lægger stor vægt på deltageres faglige engagement og teoretiske forståelse.

For at sikre, at deltagerne får de nødvendige og forventede kompetencer og evnen til at omsætte den teoretiske viden i praksis, skal deltagerne løbende dokumentere deres viden gennem forskellige opgaver.

Disse består både af individuelle og gruppebaserede skriftlige opgaver, som kan tage udgangspunkt i konkrete cases, dokumentar, obligatorisk litteratur med mere.

Derudover vil deltagerne løbende træne de terapeutiske metoder gennem rollespil, både i undervisningen og i træningsgrupperne.

Deltagerne får feedback på alle opgaver. Målet er at sikre, at alle deltagere får et stort udbytte af undervisningen og samtidig udviser både teoretisk og praktisk forståelse for de emner der undervises i undervejs på uddannelsen.

Center For Sexologisk Rådgivning.

Sexologisk Rådgiver og Parterapeut uddannelse

Center For Sexologisk Rådgivning

www.cfsr.dk

kontakt@cfsr.dk

Facebook:

/centerforsexologiskrådgivning

Ønsker du at søge om optagelse på den sexologiske Rådgiver uddannelse? Så send din ansøgning pr mail.

I din ansøgning bør du komme omkring følgende:

- Alder, status og motivation
- Uddannelsesmæssig baggrund
- Erhvervsmæssig baggrund
- Mål med uddannelsen

Vi ser frem til at modtage din ansøgning.

Center For Sexologisk Rådgivning

Center For Sexologisk Rådgivning har eksisteret siden 2009 og er et seriøst, fagligt og teoretisk funderet uddannelsescenter.

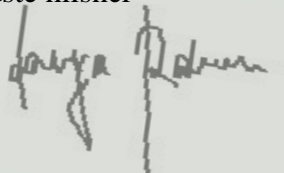
Centeret lægger vægt på empiri, evidens og konkrete metoder.

Vil du vide mere om uddannelsen? Så er du velkommen til at sende os en mail på kontakt@cfsr.dk

Husk at du kan tage uddannelsen enten i Århus eller på Sjælland. Det gør uddannelsen mere fleksibel, da du kan flekse mellem holdene, afhængig af, hvilke datoer der passer dig bedst. Skriftlige opgaver kan ligeledes udarbejdes på tvært af holdene.

Center For Sexologisk Rådgivning lægger vægt på kvalitet frem for kvantitet. Derfor starter uddannelsen kun op hvert andet år og optager maks. tyve deltagere pr. hold i henholdsvis Århus og på Sjælland. Vi ønsker nemlig at sikre, at alle deltagere føler sig højt prioriteret og bliver fulgt helt til dørs.

De bedste hilsner


Centerleder