



# Hvad er vold?

En E-bog skrevet af  
Tanja Rahm



## Indholdsfortegnelse

Forord.....	3
Indledning .....	4
Begrebet vold.....	5
Psykisk vold .....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Fysisk vold.....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Materiel og økonomisk vold .....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Seksuel vold .....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Senfølger af seksuel vold .....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Den voldsudøvende partner.....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Voldens konsekvenser for den udsatte...Fejl!	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Børn i familier med vold .....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
At bryde med volden.....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Hjælp til voldsudøver.....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Hjælp til den voldsudsatte.....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Afslutning.....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.

***Center For Sexologisk Rådgivning har copyright på alt materiale udgivet af Tanja Rahm og Center For Sexologisk Rådgivning. Det er derfor ikke tilladt at videregive, dele, publicere eller sælge dette materiale. Materialet er alene til privat brug.***

**Rigtig god læselyst.**

## Forord

Vold figurerer alle vegne. På skoler, arbejdspladser, i nattelivet, blandt unge og i parforhold. Ikke desto mindre forbinder de fleste fortsat vold med fysiske overgreb, der efterlader synlige skader. Men vold er meget mere end det. Den affektbaserede vold starter nemlig ofte som psykisk vold, og udvikler sig efterhånden som offeret tolerer den vold det udsættes for.

### **Man skelner overordnet mellem 2 former for vold:**

*- Den instrumentelle vold, som opstår på baggrund af overfald, røveri eller andre situationer, hvor voldsmanden har et mål om at opnå eksempelvis penge. Den instrumentelle vold er altså ikke målrettet mod en bestemt person, men er i stedet rettet mod en bestemt genstand.*

*- Affektbaseret vold, som ofte bunder i afmagt, aggression eller en følelse af nedværdigelse. Denne form for vold kommer oftest til udtryk, når voldsmanden ikke kender andre måder at udtrykke sig på, og derved gennem vold, søger at genvinde magt, status eller kontrol.*

Antallet af mænd, der udøver vold mod kvinder figurerer højere i antal end kvinder, der udøver vold mod mænd. Mange og ikke mindst udenforstående undrer sig over, hvorfor nogen tyr til vold og hvorfor nogen på trods af mødet med voldshandlinger bliver i det voldelige forhold. Den manglende forståelse og viden gør, at der eksisterer mange myter og fordomme om årsager og forklaringer på partnervold.

I denne bog tages der hovedsageligt udgangspunkt i den affektbaserede vold, altså den vold, der figurerer i de nære relationer. Målet er, at fjerne tabuer omkring partnervold, således at muligheden for at give både voldsudøver og den voldsudsatte en håndsrækning øges. Jo mere åbenhed der er omkring dette emne, jo nemmere bliver det nemlig at tale om. – Ikke mindst for den der er udsat for vold, fordi denne har brug for, at omgivelserne rummer i stedet for at dømme.

## Indledning

I Danmark udsættes mere end 40.000 kvinder årligt for vold i hjemmet. Hvert år henvender ca. 10.000 af disse kvinder sig på et krisecenter, hvor de søger hjælp og støtte for at komme ud af voldens greb. Vold i parforhold er som oftest karakteriseret ved en kombination af både fysisk, psykisk, seksuel, økonomisk og materiel vold. Uanset hvilken form for vold man udsættes for, vil der samtidig være tale om psykisk vold, idet al vold, også trusler om vold, skaber og efterlader psykiske problemer. Den psykiske vold er kendetegnet ved trusler, verbale ydmygelser, nedgørende adfærd og manipulation, og det er ikke ualmindeligt, at den langsomt og over tid udbygges med fysisk og seksuel vold. Den seksuelle vold er karakteriseret ved at man presses eller tvinges til seksuelle handlinger mod sin vilje. Udtrykket materiel vold anvendes om handlinger, hvor ting og genstande ødelægges for at skræmme, krænke, påvirke eller straffe den anden person. Når en partner truer sig til eller manipulerer den anden til at sætte sig i økonomisk gæld eller eksempelvis har ensidigt kontrol over og adgang til den fælles økonomi, anvendes udtrykket økonomisk vold. Fælles for alle former for vold er, at handlingerne skræmmer, smerter eller krænker den udsatte til enten at gøre noget mod sin vilje eller ophøre med at gøre noget, som hun eller han vil. Årsagerne til voldshandlingerne kan være mange og at forsøge at forstå og finde løsninger, der kan stoppe volden mens man stadig er i det voldelige forhold, kan få katastrofale følger.

Efterhånden har det store fokus, som blandt andet Dannerhuset, har haft på voldsudsatte, været med til at gøre, at vold i dag betragtes med stor alvor. I dag ser man ligeså anderledes på "Stalking", et fænomen der betegner en særlig type adfærd og aktiviteter, der af den udsatte opleves som uønsket, gentaget og vedvarende, og som er forstyrrende og skræmmende for den udsatte.

I dag er man også langt mere opmærksom på følgerne for de børn, der vokser op i og med vold, og flere instanser sikrer, at både voldsudøver og den voldsudsatte, har mulighed for at få den nødvendige hjælp. Blandt andet har behandlingscenteret ATV (Alternativ til vold) til formål, at støtte mænd med volds- og aggressionsproblemer, med anonym og gratis psykologbehandling, således at de netop kan finde alternativer til deres voldshandlinger. Ligeledes har institutioner og højere instanser langt større fokus på børn og deres signaler, således at opmærksomheden kan rettes mod de familier, som ikke selv har mulighed for at bryde med volden.

## Begrebet vold

Vold er et begreb, som dækker mange forskellige områder. – Både chikane, grov mobning, stalking og psykisk, fysisk og seksuelle overgreb går ind under begrebet vold. Dog ses der ifølge straffeloven, vidt forskelligt på netop disse områder. Ifølge straffeloven kan man nemlig kun straffes, hvis der har været et fysisk overgreb, med slag, spark eller våben. Nedenfor følger forskellige definitioner af begrebet vold.

### Definition

Europa Kommissionen har vedtaget følgende definition af vold på arbejdspladsen:

*"Tilfælde hvor en person er udskaeldt/nedrasket, truet eller overfaldet i forbindelse med arbejdets udførelse, hvor misbruget, truslen eller overfaldet indeholder eksplicit eller implicit angreb på den enkeltes sikkerhed, trivsel eller helbred".*

**Dialog Mod Vold** (DMV) er et indsatsområde, for vold i hjemmet, som har afdelinger i København, Odense og Århus. DMV definerer vold således:

*Systematisk brug af vold for at opnå magt over og kontrol af partner eller ekspartner.*

### Dannerhuset skriver om vold:

*Du behøver ikke have synlige mærker for at være udsat for vold. Volden kan være fysisk, men den kan også være psykisk, seksuel, materiel og økonomisk, og den kan finde sted i både parforhold, familier og andre nære relationer.*

## **Straffeloven definerer vold således:**

Straffelovens definition af vold og trusler præciserer, hvilke voldelige handlinger der er strafbare. I Straffelovens betydning (Straffeloven § 244-46) er vold:

- Fysiske overgreb og trusler, fx slag, spark, at nikke en skalle, kast med genstande, førergreb, benspænd og bid.
- Små puf, skub, tjat, spyt og lignende er ikke vold.
- Psykisk vold og mobning falder normalt uden for Straffelovens bestemmelser. Der findes særlige regler i § 119 og 121 for vold mod offentligt ansatte. Her er også trusler om vold, hån, skældsord og fornærmelse indbefattet.
- For at volden kan være strafbar, skal den være begået med vilje (forsæt).

Dog har der været mange lov- og retsmæssige diskussioner, der nu gør det muligt at behandle sagerne individuelt, således at det skal være nemmere, at give tilhold mod blandt andet stalkere. Desuden er det muligt, at straffe stalkere med bøde eller fængselsstraf på op til to år, hvis tilholdet ikke overholdes. Problematisk er det dog, at mange skader kan ske, før et tilhold lader sig gøre. Det kræver nemlig, at den udsatte kan dokumentere forfølgelse, chikane, trusler eller vold.

Begrebet vold kan være entydigt og svært genkendeligt, især for mennesker, der ikke har oplevet at blive udsat for vold. Mange oplever først efter en skilsmisse, at nå frem til den erkendelse, at det forhold eller ægteskab de har været i, har bestået af psykisk vold, som langsomt har udviklet sig til at være en normal del af hverdagen. – Netop fordi den kom snigende og langsomt integrerede sig som en fast del af dynamikken i parforholdet.

Der er ikke nogen deciderede lighedstegn på mennesker der begår vold, men overordnet gør det sig gældende, at de ofte lider af lavt selvværd, selv har været udsat for vold, eller kommer fra hjem, hvor der er forekommet vold. Det ses også, at volden er et middel, som udøveren bruger, for at genvinde magt og kontrol og gennem volden oplever at føle styrke og værdighed.

## **Hvorfor acceptere vold?**

Det er nok de færreste der accepterer, bifalder eller anerkender vold, men volden virker som et nedbrydende middel, der kan få den voldsudsatte til at føle sig mindreværdig, uselvstændig eller skyldig i den vold han eller hun udsættes for. Ofte ligger der et dybt håb om, at volden stopper, og at kærligheden til sidst tilsmiler dem til fulde. Det er ikke ualmindeligt, at voldsudøveren i starten undskylder og beklager volden, og både lover bod, bedring og forandring. Der ligger altså en illusion, som den voldsudsatte higer efter og drømmer om.

Nogle er vokset op med vold, eller har været udsat for så traumatiske oplevelser eller overgreb i deres liv, at volden er et mønster, der virker genkendeligt, omend ganske forfærdeligt. Har man først oplevet at ens grænser blev overskredet, og får man ikke den fornødne hjælp, vil grænseoverskridende handlinger altså ikke altid virke chokerende eller ualmindelige. – Heller ikke selvom volden ind imellem er af så grov karakter, at den næsten har døden til følge.

I år 2010 måtte 12 kvinder lade livet, som følge af vold af en tidligere eller nuværende partner. Og på trods af, at der er langt større fokus på de voldsudsatte, stiger volden fortsat stødt, og aldersmæssigt, tolereres volden også i en tidlig alder, både i grupper og i parforhold. Færre overgreb anmeldes, og en af årsagerne er, at volden i højere grad accepteres og tolereres af de unge, og betragtes som en styrke, eller en karakter, der får voldsudøveren til at få en særlig plads i gruppen eller hierarkiet.

Desværre er konsekvensen, at vold avler vold og flere og flere unge får svært ved at knytte nære og tillidsfulde relationer, fordi vold og overgreb er en del af deres dagligdag, uanset om den er det på nært eller fjernt hold.

**Vil du vide mere om vold? Så kan du bestille E-bogen på [www.cfsr.dk](http://www.cfsr.dk)**